Edición - Diciembre 2019

TRABAJANDO EN POSITIVO

¿Qué es el VIH y cómo se transmite?

EL VIH Y EL SIDA NO SON LO MISMO

VIH

El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) es un microorganismo que ataca al sistema inmune, debilitándolo y haciéndolo vulnerable ante algunas enfermedades.

SIDA

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida) es una fase avanzada de la infección que no desarrollan todas las personas con VIH.

EL VIH Y EL SIDA SIGUEN SIENDO UN GRAVE PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA EN EL MUNDO

En España, en el 2018, se diagnosticaron **3.244** nuevos casos de VIH.

Y se notificaron **415** casos de sida.

EXISTEN 3 VÍAS DE TRANSMISIÓN

1. **SEXUAL** *(83,1%)
2. **SANGUÍNEA** *(3,2%)
3. **DE MADRE A HIJO/A** *(0,1%)

*% sobre los nuevos casos detectados en España en 2018

MEDIDAS TRADICIONALES DE PREVENCIÓN

Preservativos.

Material punzante o cortante nuevo o esterilizado.

Prueba de detección del VIH durante el embarazo y acceso al tratamiento antirretroviral en los casos positivos.

TRATAMIENTO COMO PREVENCIÓN:

- **INDETECTABLE = INTRANSMISIBLE** Cuando una persona con VIH toma tratamiento y tiene una carga viral indetectable de manera mantenida, no puede transmitir el virus a otras personas.
- **Profilaxis post-exposición (PPE)** Prescrita en los Servicios de Urgencia de los Hospitales, debe comenzar dentro de las primeras 6 horas y siempre antes de las 72 horas tras una situación de riesgo.
- **Profilaxis Pre Exposición (PrEP)** Supone la toma de tratamiento antirretroviral por personas sin VIH, pero expuestas a alto riesgo de contraer la infección. Esta medida es accesible en España desde el 1 de noviembre de 2019.

U=U

INDETECTABLE = INTRANSMISIBLE (I=I, U=U, en inglés)

Existe suficiente evidencia científica para afirmar que cuando una persona con VIH está en tratamiento y tiene carga viral indetectable no transmite el virus. Por ello, es muy importante la detección del VIH a través de pruebas para mejorar la calidad de vida de las personas y evitar la transmisión del virus.

Trabajando en Positivo

www.trabajandoenpositivo.org
info@trabajandoenpositivo.org
(+34) 660 479 148

Eliminando Obstáculos, Construyendo Empleo

Empresa responsable con el VIH y el sida en España